

Helene Roth



geb. 1979
verheiratet
eine Tochter

Durch meine Eltern durfte ich die Besonderheiten und die Schönheit der Natur schon früh kennenlernen. In all den Jahren wuchs meine Begeisterung, die Vielfältigkeit unserer Erde zu erleben und das Zusammenwirken der Pflanzen und Tiere in den verschiedenen Lebensräumen zu erkunden.

Ich möchte den Kindern die Zartheit und die Anmut unserer wertvollen Natur näherbringen. Aus eigener Erfahrung kenne ich die positive Wirkung auf unseren Körper beim Eintauchen in den Wald und möchte diese weitergeben. Dabei ist mir der respektvolle Umgang und die Erhaltung der Biodiversität enorm wichtig.

Die Lebendigkeit zu spüren, wenn wir mit allen Sinnen die Natur entdecken und dabei «em Härze nah» den Weg zu unseren Potentialen finden, empfinde ich als beglückende Kraft, die ich unbedingt begleitend einsetzen möchte. Das Waldbaden (Shinrin Yoku) hat mir ein Tor geöffnet und mir eine Richtung gezeigt, welcher ich mit grosser Freude folge und mich 2022/2023 zur Natur- und Wildnispädagogin ausbilden lasse.